

Est-il vain de chercher à se connaître soi-même ?

« Est-il vain » : Cette question peut signifier soit :

- Est-il impossible ? Est-il voué à l'échec ?
- Est-inutile, sans intérêt ?

=> Le sujet invite donc à se demander :

- d'une part, **si l'on peut** parvenir à se connaître : dans quelle mesure, par quels moyens...
- d'autre part, à s'interroger sur **l'intérêt** de cette quête : quels bénéfices avons-nous à en tirer ? Est-ce un devoir de chercher à le faire ? Au contraire, en quoi cela peut-il être une source de tourments, d'ennuis, ou tout simplement en quoi est-ce superflu, inutile ?

« chercher à » : cette formule indique que l'on s'interroge essentiellement sur **le sens de la quête** de la connaissance de soi. Ainsi, même si on devait arriver à la conclusion qu'il est impossible de parvenir à une véritable et totale « connaissance de soi », cela n'enlèverait pas forcément tout sens à cet effort : on peut parvenir, chemin faisant, à se connaître *mieux*, ce qui n'est déjà pas si mal ; et on pourrait considérer que cet effort peut donner un sens à une vie même s'il n'aboutit jamais.

« se connaître soi-même » :

- se connaître en tant qu'**homme** (générique): philosophie
- se connaître en tant qu'**individu** (particulier) : son histoire, ses passions ou penchants, ses désirs, ses peurs, son tempérament etc... : psychologie, psychanalyse...

Plan possible :

I – Dans quelle mesure on peut se connaître soi-même et c'est un devoir de l'homme. Ce qui fait sa dignité. (Descartes, Hegel, Kant...)

II – Dans quelle mesure il s'agit d'une tâche impossible (Pascal, Hume, Freud) et peut-être après tout vaine (au sens d'inutile) : on peut vivre sans se connaître, et « on ne s'en porte peut-être pas plus mal » (Cioran, Clément Rosset)

III – C'est peut-être une tâche infinie et donc vaine dans le sens d'impossible à réaliser complètement, mais qui peut donner une orientation, un sens à la vie :

- Chercher à redevenir maître de sa vie en connaissant ce qui nous détermine (Spinoza, Freud)
- C'est peut-être moins chercher à se connaître que chercher à se définir (Sartre).